



Innefattar

- Detoxkur
- Behandlingar,
- Kroppsprodukter invärtes & utvärtes
- Kost & diet anpassat just för dig.
- Kurer att utföra hemma

Du bokar en konsultation hos våra utbildade terapeuter och hon/han gör en hälsoscheck och skräddarsyr ett program för just dina besvär.

LÖSNINGEN PÅ MÅNGA PROBLEM!

SLIM - CELLULITER - ÖDEM - SVAMP
DÅLIG CIRKULATION I BENEN

En viktig faktor till god hälsa och en fit kropp är att först ta reda på vilken kroppstyp du har. Alla människor är skapta med samma funktioner, men anatomiskt skiljer vi oss ganska mycket. Vi har olika längd, vikt, benstomme, hår-, hudtyp mm. Dessutom skiljer sig kroppsstruktur och psyke, vissa är snabba, andra mer lugna, metodiska eller drivande osv. Enligt ayurveda finns det ett mönster som leder fram till tre olika personlighetstyper; vata, pitta och kapha. Genom att känna till din ayurveda kroppstyp, blir det lättare att få ordning på eventuell ohälsa: trötthet, stress, övervikt, celluliter, dålig cirkulation mm.

Lakshmi & Ayurveda

Ayurveda poängterar att du mår bäst när du har balans mellan dina doshor; vata, pitta och kapha. När du känner din profil, har du också lättare att välja rätt sort kost, rutiner, motion, yrke, relationer osv som passar din konstitution.



KASTANJ!

Lakshmi-terapeuter gör Din ayurveda analys, innan de skräddarsyr ditt behandlingsprogram och väljer ut passande produkter för optimalt resultat.

DETOX - TRIMMA MATSMÅLTNINGEN

En viktig nyckel till god hälsa är matsmältningen. I ayurveda kallas den AGNI, som betyder "Eld". För att Må bra måste du ha en god AGNI. Om du har en försvagad matsmältning skapar det många olika problem för din fysiska och mentala hälsa. Ofta leder detta till att du ansamlar slaggprodukter (AMA) i kroppen. AMA orsakar många olika hälsobesvär, pga dess konsistens som är klabbig, ansamlas den lätt i kroppens olika "håligheter", som blodådror, vener, lymfa, tarmar och andra kanaler i kroppen som transporterar viktiga vätskor. Andra ställen den ansamlas är i fettcellerna och leder. Dessa blockeringar och ödem orsakar olika problem, celluliter, övervikt, svamp, svullnader och tunga ben, ödem, värk (tex i leder). Andra obehag kan vara huvudvärk, trötthet och håglöshet.

ETT HELHETSKONCEPT

GARSHAN programmen är ett unikt koncept som ser till helheten och ger dig viktiga verktyg för att förbättra hälsan.

GARSHAN programmet ger dig också en större förståelse av dig själv och hur du bäst fungerar i många olika sammanhang.

Kroppsanalys på nästa sida - >



KROPPSANALYS!

Namn: Ålder: Kön:

Historia.

Allmänna hälsotillståndet är bra medel sämre

Mitt immunförsvar är bra medel sämre

Beskriv:

Har besvär med mage / tarmar / inget lite mycket

Beskriv:

Mår ibland illa (känner inte äkta matlust) sällan lite ofta

Beskriv:

Har värk i kropp / leder / muskler / aldrig lite ofta

Har värk i huvudet aldrig lite ofta

Min energi är bra/jämn ojämn låg

Aktuell vikt..... förra året 5 år sedan ökande stabil minskande

Andra ohälsosymptom: yrsel / njurar / blåsa / beläggning på tungan/ sug efter socker / / dålig andedräkt / ofta feber / annat:

Blir sämre av: brist på vila / oregelbundna tider / stress / stora krav / känslchock / för lite motion

Jag är allergisk mot:

Analys innan behandling

Framsidan:

Sidorna:

Baksidan:

Skönhetsproblemens art

Fetma / Slapp hud / Bristningar / Ödem

Åderbråk / Svullen buk / Svamp

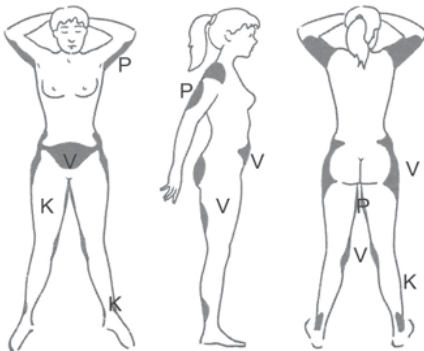
Muskel spänst

Lår

Mage

Stuss:

Problemens placering



Celluliter

Hårda (vata)

Mjuka (pitta, inflammation)

Ödematösa (kapha)

Övrigt:

Resultat av behandlingen

1 mån 2 mån 3 mån

Vikt efter:

Stlk
